

## „In freudiger Erwartung“

- ein Kurs für werdende Eltern -



Gespräch und praktische Anregungen zu den Themen:

- Empfangen und begleiten, was werden will
- Beziehung zum Baby beginnt bereits im Mutterleib
- Sozialer Umkreis
- Wahl des Geburtsortes
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Wochenbett und das Leben mit dem Neugeborenen
- Wärme - Pflege - Schlaf
- Jeder Neuankömmling verändert das Sozialgefüge
  - was bedeutet das für Geschwister -
- Wiegenlieder, Handgesten- und Berührungsspiele

Was braucht das Baby - was brauchen wir Eltern?

**Termin:** nach Absprache

freitags 14:30 bis 18:00 Uhr, oder samstags 9:30 bis 13:00 Uhr  
(mögl. Fr: 20.10., 10.11., 1.12., 15.12., Sa: 21.10., 4.11., 16.12.)

**Ort:** Kinderstube

Obere Schneebergstrasse 20b, 79111 Freiburg

**Kosten:** übernimmt das Landesprogramm 

**Info und Anmeldung:**

Susanne Wegner

0761/4014186